

RASSEGNA STAMPA

GORLE

«Malati di Alzheimer Col centro notturno Bergamo fa scuola»

Un luogo dove aiutare i malati di Alzheimer a ripristinare il ritmo sonno-veglia, coinvolgendo i familiari in un percorso che ha inizio nella Rsa, ma procede a casa. È il Centro notturno Alzheimer di Gorle, un progetto nato dalla collaborazione tra Bergamo Sanità e l'Istituto Caprotti Zavaritt col supporto scientifico dell'Università di Bergamo e l'autorizzazione di Ats di Bergamo. La sperimentazione avrà inizio il 24 giugno con il coinvolgimento iniziale di 5 pazienti: «Per dieci notti saranno inserite in un programma non farmacologico, ma con l'impiego, tra le altre, di musicoterapia, terapie sensoriali, occupazionali e cromoterapia», spiega Ivo Cilesi, consulente della Onlus Innovative Elder Research nel corso di un convegno a Sant'Agostino in Città Alta. E risponde a un fenomeno, quello della diffusione dell'Alzheimer «che - spiega Renato Bresciani del Dipartimento di programmazione dell'Ats - impatta su 9 mila famiglie bergamasche». Le persone coinvolte nel progetto saranno ospitate in locali appositamente realizzati alla Rsa Caprotti Zavaritt, come conferma il presidente Luca Fasulo: «Punteremo sulla rigenerazione dell'organismo dell'anziano, ma anche dei caregiver, chi si prende cura di questi malati». Secondo le stime, spiegano



Il convegno a Sant'Agostino

Stefano Ghilardi, presidente della cooperativa Bergamo Sanità e Giancarlo Magoni, geriatra, «il 66% dei pazienti con demenza ha disturbi del sonno». Questo servizio, primo in Italia, avrà un nostro team multidisciplinare». Andare a ripristinare il ritmo sonno-veglia ha anche effetti sulla malattia: «Le ricerche dimostrano che l'alterazione del sonno accelera il normale processo di invecchiamento», evidenzia Francesca Morganti, professore associato di Psicobiologia del Dipartimento di Scienze umane e sociali. Nel corso della sperimentazione saranno anche raccolti dei dati grazie a una tecnologia indossabile «che - spiega Maurizio Brignoli, cofondatore della società Avanix - monitorerà i movimenti dell'anziano, per avere importanti informazioni sulle sue abitudini di vita».